

Stiloffener FMA, Arnis, Escrima Lehrgang mit Holger Fritz in Landau



am

29.03.2025 in Landau

Der Lehrgang ist stiloffen und auch für Anfänger geeignet!

Ausrichter: Abt Karate e.V. im ASV Landau e.V. und Selbstverteidigung Pfalz

Ort: Große Sporthalle Max Slevogt Gymnasium, Hindenburgstraße 2 , 76829 Landau
von 11 Uhr bis 15 Uhr (mit kurzer Pause)

Themen: FMA, Stock und Waffenlos Basistechniken

Lehrgangsgebühr: 40.- pro Person

Ausrüstung (falls vorhanden): 2 Escrimastöcke, Schutzausrüstung falls vorhanden

Anmeldung unter [www,selbstverteidigung-pfalz.de](http://www.selbstverteidigung-pfalz.de)

Infos:

Kontakt: Holger Fritz – Tel. 0157 72428531 – info@selbstverteidigung-pfalz.de

Ausrichter und Veranstalter lehnen jede Haftung ab !