



Lehrgang am 25.03.2023

**Teilnahme nicht unter 14 Jahren !
Der Lehrgang ist auch für Neueinsteiger geeignet.**

Trainer: Holger Fritz, 4. Dan / Antas

Kurzstock (single,double), Selbstverteidigung,Messer

Termin: Samstag den 25.03.2023

Ort: MSG - Halle (Sporthalle Max-Slevogt-Gymnasium)
Hindenburgstraße 2 - 76829 Landau

Ausrichter: ASV Landau Abt. Karate e.V.

Zeitplan:

11:00 - 12:00 Kurzstock, Arnis- Escrima

12:30 - 13:00 Selbstverteidigung

13:15 - 14:30 Messer

für Arnis – Escrima bitte zwei Kurzstöcke (ca. 65 cm) und Trainingsmesser mitbringen. Leihstöcke und Trainingsmesser sind begrenzt vorhanden

Kosten: 25.-Euro

Infos: Holger Fritz, Siedlung 10, 67480 Edenkoben

Tel: 0157 72428531

info@selbstverteidigung-pfalz.de

www.selbstverteidigung-pfalz.de.

Haftung: Veranstalter und Ausrichter lehnen jegliche Haftung ab.