

Stiloffener MMA Lehrgang mit Benedikt Freudenberger

"Benni Bärenstark"

am

31.05.2025 in Landau



Trainer und Mitbegründer - MMA Munich

MMA Profikampfsportler

<https://linktr.ee/bennibaerenstark>

Der Lehrgang ist stiloffen und auch für Anfänger geeignet!

Ausrichter: Abt Karate e.V. im ASV Landau e.V. und Selbstverteidigung Pfalz

Ort: Große Sporthalle Max Slevogt Gymnasium, Hindenburgstraße 2 , 76829 Landau

Samstag 31.05.2025

von 11 Uhr bis 15 Uhr (mit kurzer Pause)

Themen: MMA Basistechniken - Die wichtigsten MMA Konzepte in allen Distanzen

Lehrgangsgebühr: 40.- pro Person

Ausrüstung (falls vorhanden): Handschuhe, Zahnschutz, Tiefschutz, Schienbeinschutz

Anmeldung unter www.selbstverteidigung-pfalz.de

Kontakt: Holger Fritz – Tel. 0157 72428531 – info@selbstverteidigung-pfalz.de

Ausrichter und Veranstalter lehnen jede Haftung ab !



Selbstverteidigung Pfalz